

Утверждаю:  
И.И.Сапрыка  
заведующий МБДОУ «Теремок» с. Покровское  
Приказ № 25 от 01.06.2021 года



## ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Покровского детского сада № 4 «Теремок» общеразвивающего вида второй категории  
(МБДОУ «Теремок» с. Покровское))

### ПЛАН летней оздоровительной работы Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

№ п/п	Направления работы	Мероприятия	Время проведения	Ответственные
1.	<u>Работа с педагогами</u>	<b>педагогический совет</b>		
		«Организация летне-оздоровительной работы ДОУ» - утверждение плана летне-оздоровительной работы; - оздоровление и закаливание детского организма в летний период.	01.06.21 г.	Заведующий
		<b>Инструктаж:</b>		
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	01.06.21 г.	Заведующий
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	01.06.21 г.	Заведующий
		«Соблюдение питьевого и	01.06.21 г.	Медсестра

санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»

«Инструктаж по пожарной безопасности»

01.06.21 г. Заведующий

### Консультации:

«Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета»	июнь	Заведующий
«Организация и проведение экскурсий»	июнь	заведующий
«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	июнь	Медсестра
Инструктаж с сотрудниками ДОУ по: – организации охраны жизни и здоровья детей; – предупреждению детского травматизма, ДТП; – предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; – оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе; – профилактике клещевого энцефалита; – профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций		Заведующий
Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по закреплению правил дорожного движения, пожарной безопасности, экскурсии	В течение	Воспитатели
Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада: - пешеходная прогулка; - экскурсия в детскую библиотеку.	Июль, август	Воспитатели старшей и подготовительной групп
Экологическое воспитание детей: - беседы; - прогулки, - экскурсии в ближайшее природное окружение; - наблюдения, - эксперименты с живой и неживой природой; - - труд на участке, в цветнике т.п.	В течение ЛОР	Воспитатели всех возрастных групп

### 2.1. Физкультурно-оздоровительная работа

Работа с детьми

#### 2.1. Физкультурно-оздоровительная работа

Организация двухразовой прогулки. Прием детей на улице. Занятия физической культурой на улице. Корригирующая гимнастика после сна. Проведение закаливающих процедур: <ul style="list-style-type: none"><li>• Воздушные ванны;</li><li>• Босохождение;</li><li>• Топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам;</li><li>• Обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры;</li></ul>	постоянно	Воспитатели всех возрастных групп  Младшие воспитатели Медсестра
--	-----------	---

		• Сон без маек.		
		<b>2.2. Оздоровление и питание детей</b> - расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов; - витаминизация 3-х блюд; - соки фруктовые; - фруктовые компоты из смеси сухофруктов: с черносливом, курагой, вишней, изюмом, грушей, абрикосом; - йодированная соль.	С июля 2021  регулярно	Заведующий Завхоз повар
3.	Работа с родителями	<b>3.1. Комплектование групп</b> - 1 младшая группа «Матрешки»  - 2 младшая группа «Цветочки»  - младшая группа «Сказка»  - средняя группа «Улыбки»  - старшая группа «Воробушки»  - подготовительная гр. «Смешарики»		Заведующая
		<b>3.3. Консультации:</b>		
		«Наши дети» (о профилактике детского травматизма в летний период)	июнь – август	воспитатели групп
		«Отдыхаем вместе с детьми»		
		«Экспериментальная деятельность детей в летний период»	июнь – август	воспитатели
		«О поведении на водоемах»	июнь - август	Воспитатели всех возрастных групп
		«Мы приходим в детский сад»	июнь - август	Воспитатель 1 младшей группы
		«О правилах пожарной безопасности»	июнь	Воспитатели всех возрастных групп
4.	Оснащение педагогического процесса в соответствии с ФГОС	4.1. Подбор методической литературы по формированию навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста.	июнь	воспитатель Борис Е.А.
		4.2. Разработка новых учебных планов	июнь	Воспитатели всех возрастных групп
		4.3. Составление плана работы на новый	июнь -	Заведующий,

		учебный год; образовательной программы;	август	педагогический коллектив
5.	<i>Контроль</i>	5.1. Организация двигательного режима детей в течение дня.	постоянно	Заведующий
		5.2. Санитарное состояние участков.	постоянно	Завхоз
		5.3. Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ.	постоянно	Заведующий
		5.4. Соблюдение технологии приготовления пищи.	постоянно	Завхоз Медсестра Повар
		5.5. Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	постоянно	Воспитатели всех возрастных групп, Медсестра
6.	<i>Административно-хозяйственная работа</i>	6.1. Благоустройство территории - уборка территории; - посадка цветов; - замена песка в песочницах; - антикоррозийное покрытие игрового оборудования на игровых участках	постоянно	Заведующий, Воспитатели, Младшие воспитатели, Дворник, Завхоз
		6.2. Ремонт помещений - косметический ремонт внутри котельной; - текущий ремонт групп, музыкального зала; - коридора	в течение лета	Заведующая Завхоз Воспитатели всех возрастных групп Младшие воспитатели



Утверждаю:  
И.И.Сапрыка  
Заведующий  
31.05.2021 год

**Оздоровительная работа  
с детьми на летний период  
МБДОУ «Теремок» с. Покровское  
на летний период 2021 года**

**I. Физкультурно – оздоровительная работа**

Максимальное пребывание детей на свежем воздухе:

- |                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| 1. Утренний приём        | ежедневно          |
| 2. Физкультурные занятия | 2 раза в неделю    |
| 3. Прогулки              | ежедневно          |
| 4. Экскурсии             | 1 раз в неделю     |
| 5. Дни здоровья          | 1 раз в 3 квартале |
| 7. Физкультурные досуги  | 1 раз в месяц      |

**II. Методы закаливания**

- |   |           |
|---|-----------|
| 1. Солнечные и воздушные ванны              | ежедневно |
| 2. Обширные умывания                        | ежедневно |
| 3. Босохождение                             | ежедневно |
| 4. Корректирующая гимнастика<br>(после сна) | ежедневно |
| 5. Дневной сон без маек                     | ежедневно |
| 6. Дневной сон при открытых<br>форточках    | ежедневно |

**III. Профилактическая работа**

1. Соблюдению санитарно-гигиенического режима	ежедневно
2. Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	ежедневно
3. «С» витаминизация третьих блюд	ежедневно
4. Консультативная работа с родителями: «Растим детей здоровыми»	В течение года



Утверждаю:

И.И.Сапрыка  
заведующий  
31.05.2021 год

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБДОУ «Теремок» с.  
Покровское  
(с 01.06.2021 года по 31.08.2021 года)**

Режим дня	Младшие группы	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.40	7.30-8.50	7.30 – 8.50	7.30 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00	8.35 – 9.05	8.45 – 9.05	8.45 – 9.05
Подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40– 10.00
Непосредственно образовательная деятельность на прогулке.	10.00 – 10.45	10.00 – 10.45	10.00– 10.45	10.00 – 10.45
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на прогулке	10.45 – 11.30	10.45 – 12.00	10.45– 12.00	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30 – 11.50	12.00 – 12.10	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.20 – 12.55	12.20– 12.55	12.20 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00– 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.55	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку	15.55 – 16.10	15.50 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Игры, наблюдения на участке, самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30