

Приложение № 3  
к приказу Управления образования  
Администрации Неклиновского района  
от 21.12.2021 № 670



**Примерное меню приготавливаемых блюд  
(лето - осень)**

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ПН - 1 неделя</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Кофейный напиток с молоком	155	2,59	2,56	10,62	75,14	395/Мск	
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	117/Прм	
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	703/Мск	
	Каша манная молочная жидкая	150	4,71	4,15	23,82	151,58	268/Прм	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>10,34</b>	<b>11,49</b>	<b>55,06</b>	<b>364,57</b>	<b>96</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b> Банан (плоды свежие)		100	1,50	0,50	21,00	96	96	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>62,31</b>	<b>116/Прм</b>	
<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,39	0,43	11,69	47	114/Прм	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	51	36/Прм	
	Салат из свежих огурцов	50	0,35	5,05	1,00	93,6	159/Прм	
	Суп с рыбными консервами	200	6,90	2,70	10,36	148,44	373/Прм	
	Гуляш из говядины	60	10,66	10,92	1,92	167,36	243/Прм	
	Каша гречневая рассыпчатая	110	4,84	2,86	30,61	5,44	54-3гв/Нск	
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,16	0,00	0,83	575,15		
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>651</b>	<b>26,82</b>	<b>22,12</b>	<b>66,25</b>	<b>142,03</b>	<b>585/Прм</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка молочная	45	4,46	2,22	26,05	156,6	536/Прм
		Йогурт	180	9,00	5,76	15,30	298,63	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>13,46</b>	<b>7,98</b>	<b>41,35</b>	<b>0</b>	<b>Вне сбор-в</b>	
Соль дополн		2	0,00	0,00	0,00			

<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>							<b>0</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							<b>1334,35</b>
<b>ВТ - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Омлет натуральный	150	13,52	18,32	3,52	233,45	307/Прм
	Чай с сахаром	180	0,09	0,00	6,25	24,61	54-2гн/Нск
	Сыр твердый порциями	7	1,79	1,83	0,00	24,01	106/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>362</b>	<b>17,28</b>	<b>20,88</b>	<b>22,62</b>	<b>347,57</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидоров	50	0,50	5,10	1,75	55	30/Прм
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	17,82	72,9	54-1хн/Нск
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,39	0,43	11,69	62,31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм
	Суп из овощей с фасолью	200	7,92	6,78	9,48	131,46	148/Прм
	Капуста тушеная	120	1,86	3,44	9,47	76,58	428/Прм
	Печень, тушенная в соусе	55	7,32	4,23	3,02	79,2	*406
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>656</b>	<b>21,96</b>	<b>20,14</b>	<b>63,07</b>	<b>524,45</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Яблоки (плоды свежие)	50	0,20	0,20	4,90	23,5	118/Прм
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90	535/Прм
	Вафли	15	0,42	0,49	11,60	52,5	607/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>245</b>	<b>5,84</b>	<b>5,19</b>	<b>23,70</b>	<b>166</b>	
<b>Соль дополн</b>	Соль йодированная на весь день	1	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1414</b>	<b>45,83</b>	<b>46,36</b>	<b>124,54</b>	<b>1107,02</b>	
<b>СР - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша "Дружба"	150	4,05	7,44	21,27	168,24	*266
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	703/Мск
	Какао с молоком	170	3,47	3,60	11,87	93,55	397/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>9,44</b>	<b>15,39</b>	<b>46,05</b>	<b>360,34</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоки (плоды свежие)	100	0,40	0,40	9,80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат зеленый с огурцами и помидорами	50	0,50	3,05	1,25	34,5	*44
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	11,20	8,76	1,48	129,66	154/Прм
	Картофель отварной	110	2,09	5,39	13,97	112,2	431/Прм
	Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,17	1,22	13,02	65,7	507/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм
	Котлеты рыбные,	60	9,22	1,94	6,05	78,83	351/Прм

	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,39	0,43	11,69	62,31	116/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>621</b>	<b>28,09</b>	<b>20,95</b>	<b>57,30</b>	<b>530,2</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Слоба обыкновенная	45	3,87	1,88	26,87	139,09	589/Прм
	Йогурт	180	9,00	5,76	15,30	156,6	536/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>12,87</b>	<b>7,64</b>	<b>42,17</b>	<b>295,69</b>	
		2	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
Соль йодированная на весь день		2	0,00	0,00	0,00	0	
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1298</b>	<b>50,80</b>	<b>44,38</b>	<b>155,32</b>	<b>1233,23</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
<b>ЧТ - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Сырники из творога запеченные	100	14,60	10,13	22,50	298,6	327/Прм
	Соус молочный сладкий	40	1,06	1,96	6,55	47,56	*449
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,16	0,00	0,83	5,44	54-3гн/Нск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>17,74</b>	<b>16,44</b>	<b>42,79</b>	<b>450,15</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок фруктовый	150	3,99	7,36	24,56	178,35	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>3,99</b>	<b>7,36</b>	<b>24,56</b>	<b>178,35</b>	
<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм
	Салат из свежеслы отварной	50	0,75	2,75	4,20	44,5	51/Прм
	Борщ с капустой и картофелем	200	10,00	7,58	8,62	142,56	133/Прм
	Птица отварная	60	15,65	15,77	0,29	205,51	409/Прм
	Макаронные изделия отварные	110	4,16	2,72	26,43	146,96	297/Прм
	Кисель из яблок	160	0,10	0,10	15,34	61,63	520
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,39	0,43	11,69	62,31	116/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>631</b>	<b>34,57</b>	<b>29,51</b>	<b>76,41</b>	<b>710,47</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90	535/Прм
	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,4	609/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>6,72</b>	<b>6,46</b>	<b>22,08</b>	<b>173,4</b>	
		1	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
Соль йодированная на весь день		1	0,00	0,00	0,00	0	
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1332</b>	<b>63,02</b>	<b>59,77</b>	<b>165,84</b>	<b>1512,37</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
<b>ПТ - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Кофейный напиток с молоком	155	2,59	2,56	10,62	75,14	395/Мск
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	703/Мск
	Каша гречневая вязкая	130	4,99	4,03	22,72	147,54	254/Прм
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	62,8	306/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>355</b>	<b>14,58</b>	<b>15,54</b>	<b>46,53</b>	<b>384,03</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Апельсин (плоды свежие)	100	0,90	0,20	8,10	43	118/Прм

<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>						<b>100</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43</b>
ОБЕД										
Картофельное пюре						120	1,87	2,69	11,58	78,23 *434/Прм
Хлеб ржано-пшеничный						31	2,39	0,43	11,69	62,31 116/Прм
Хлеб пшеничный						20	1,52	0,16	9,84	47 114/Прм
Салат из свежих огурцов с зеленым луком						45	0,36	4,55	0,94	45,9 *37
Щи из свежей капусты с картофелем						200	6,62	9,72	5,52	136,42 147/Прм
Тефтели из печени с рисом						60	5,15	6,29	8,90	113,17 284
Чай с сахаром						180	0,09	0,00	6,25	24,61 54-2гн/Нск
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>						<b>656</b>	<b>18,00</b>	<b>23,84</b>	<b>54,72</b>	<b>507,64</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>180</b>	<b>9,00</b>	<b>5,76</b>	<b>15,30</b>	<b>156,6 536/Прм</b>
Йогурт										
Пирожки печеные из слобного теста с овощным фаршем						50	3,70	4,33	19,93	133,38 562/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>						<b>230</b>	<b>12,70</b>	<b>10,09</b>	<b>35,23</b>	<b>289,98</b>
Соль дополн						2	0,00	0,00	0,00	0 Вне сбор-в
Соль йодированная на весь день						2	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>						<b>2</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						<b>1343</b>	<b>46,18</b>	<b>49,67</b>	<b>144,58</b>	<b>1224,65</b>
<b>ПН - 2 недели</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша рисовая молочная жидкая						150	4,21	4,44	25,04	156,98 274/Прм
Чай с сахаром						180	0,09	0,00	6,25	24,61 54-2гн/Нск
Сыр твердый порциями						6	1,54	1,57	0,00	20,58 106/Прм
Батон нарезной						20	1,50	0,58	10,28	52,4 117/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						<b>356</b>	<b>7,34</b>	<b>6,59</b>	<b>41,57</b>	<b>254,57</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>						<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69 537/Прм</b>
Сок фруктовый						150	0,75	0,15	15,15	69
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>						<b>50</b>	<b>0,50</b>	<b>5,10</b>	<b>1,75</b>	<b>55 30/Прм</b>
Салат из свежих помидоров						150	0,38	0,00	20,25	82,5 527/Прм
Компот из смеси сухофруктов						31	2,39	0,43	11,69	62,31 116/Прм
Хлеб ржано-пшеничный						20	1,52	0,16	9,84	47 114/Прм
Хлеб пшеничный						200	11,28	6,44	14,66	161,9 149/Прм
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)						70	12,88	7,83	4,17	138,94 343/Прм
Рыба, запеченная в омлете						110	2,09	5,39	13,97	112,2 431/Прм
Картофель отварной						631	31,04	25,35	76,33	659,85
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>						<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>7,20</b>	<b>90 535/Прм</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>15</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>	<b>11,60</b>	<b>52,5 607/Прм</b>
Вафли						50	0,20	0,20	4,90	23,5 118/Прм
Яблоки (плоды свежие)						245	5,84	5,19	23,70	166
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>						<b>1</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b> Вне сбор-в
Соль дополн						1	0,00	0,00	0,00	0
Соль йодированная на весь день						1	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>						<b>1383</b>	<b>44,97</b>	<b>37,28</b>	<b>156,75</b>	<b>1149,42</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>										

<b>Вт - 2 недели</b>									
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка морковная с творогом	130	10,67	10,54	22,46	260,53	320/Прм		
	Какао с молоком	170	3,47	3,60	11,87	93,55	397/Мск		
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм		
	Концентрат киселя витаминизированного(подлив)	25	0,00	0,00	1,25	4,74	516/Прм		
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>									
		<b>350</b>	<b>16,02</b>	<b>14,87</b>	<b>48,43</b>	<b>424,32</b>			
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоки (плоды свежие)	100	0,40	0,40	9,80	47	118/Прм		
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>			
<b>ОБЕД</b>	Печень, тушенная в соусе	55	7,32	4,23	3,02	79,2	*406		
	Чай с сахаром	180	0,09	0,00	6,25	24,61	54-2гн/Нск		
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,39	0,43	11,69	62,31	116/Прм		
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм		
	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0,45	2,55	1,80	32	31/Прм		
	Рассольник ленинградский	200	1,64	4,20	13,00	97	*139		
	Рагу из овощей	120	1,85	9,17	9,06	127,19	201/Прм		
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>656</b>	<b>15,26</b>	<b>20,74</b>	<b>54,66</b>	<b>469,31</b>		
	<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка домашняя	45	3,62	4,68	28,41	168,72	*583	
		Йогурт	180	9,00	5,76	15,30	156,6	536/Прм	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>12,62</b>	<b>10,44</b>	<b>43,71</b>	<b>325,32</b>		
		Соль дополн	1	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в	
	Соль йодированная на весь день	1	0,00	0,00	0,00	0			
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>									
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>									
		<b>1332</b>	<b>44,30</b>	<b>46,45</b>	<b>156,60</b>	<b>1265,95</b>			
<b>СР - 2 недели</b>									
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	150	13,52	18,32	3,52	233,45	307/Прм		
	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм		
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,16	0,00	0,83	5,44	54-3гн/Нск		
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33,05	703/Мск		
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>360</b>	<b>15,60</b>	<b>22,67</b>	<b>17,26</b>	<b>337,44</b>		
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	537/Прм		
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69</b>			
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих огурцов	50	0,35	5,05	1,00	51	36/Прм		
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм		
	Суп с рыбными консервами	200	6,90	2,70	10,36	93,6	159/Прм		
	Бефстроганов из отварной говядины	60	9,54	11,22	1,43	145,1	372/Прм		
	Рис отварной	110	2,80	1,75	29,34	144,32	419/Прм		
	Кисель из яблок	150	0,09	0,09	21,87	86,21	*520		
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,39	0,43	11,69	62,31	116/Прм		
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>									
		<b>621</b>	<b>23,59</b>	<b>21,40</b>	<b>85,53</b>	<b>629,54</b>			

ПОЛДНИК	Ряженка	180	5,22	4,50	7,20	90	535/Прм
	Пряники	20	1,18	0,94	15,00	73,2	608/Прм
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,40	5,44	22,20	163,2	
Соль дополн	Соль йодированная на весь день	2	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		2	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1333	46,34	49,66	140,14	1199,18	
ЧТ - 2 неделя		25	1,88	0,73	12,85	65,5	117/Прм
ЗАВТРАК	Батон нарезной	7	1,79	1,83	0,00	24,01	106/Прм
	Сыр твердый порциями	130	3,46	3,65	18,37	120,05	266/Прм
	Каша "Дружба"	40	5,08	4,60	0,28	62,8	306/Прм
	Яйца вареные	155	2,59	2,56	10,62	75,14	395/Мск
	Кофейный напиток с молоком	357	14,80	13,37	42,12	347,5	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	0,90	0,20	8,10	43	118/Прм
ЗАВТРАК 2	Апельсин (плоды свежие)	100	0,90	0,20	8,10	43	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	0,00	0	54-2гн/Нск
ОБЕД	Чай с сахаром	31	2,39	0,43	11,69	62,31	116/Прм
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм
	Хлеб пшеничный	50	0,50	5,10	1,75	55	30/Прм
	Салат из свежих помидоров	200	11,20	8,76	1,48	129,66	154/Прм
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	110	6,66	5,56	18,70	151,25	301/Прм
	Макаронные изделия отварные с сыром	60	9,82	7,53	2,35	116,18	403/Прм
	Печень говяжья по-строгановски	180	0,27	0,18	22,59	92,7	528/Прм
	Компот из яблок с лимоном	651	32,36	27,72	68,40	654,1	
ИТОГО ЗА ОБЕД		180	9,00	5,76	15,30	156,6	536/Прм
ПОЛДНИК	Йогурт	45	3,87	1,88	26,87	139,09	589/Прм
	Сдоба обыкновенная	225	12,87	7,64	42,17	295,69	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		1	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в
Соль дополн	Соль йодированная на весь день	1	0,00	0,00	0,00	0	
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		1334	60,93	48,93	160,79	1340,29	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		180	0,09	0,00	6,25	24,61	54-2гн/Нск
ПТ - 2 неделя		30	2,25	0,87	15,42	78,6	117/Прм
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	100	14,60	10,13	22,50	298,6	327/Прм
	Батон нарезной	40	1,06	1,96	6,55	47,56	*449
	Сырники из творога запеченные	350	18,00	12,96	50,72	449,37	
	Соус молочный сладкий	150	0,75	0,15	15,15	69	537/Прм
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		150	0,75	0,15	15,15	69	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	120	1,87	2,69	11,58	78,23	*434/Пермь
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Картофельное пюре						

Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	114/Прм
Салат зеленый с огурцами и помидорами	50	0,50	3,05	1,25	34,5	*44
Борщ с капустой и картофелем	200	10,00	7,58	8,62	142,56	133/Прм
Рыба, припущенная в молоке	70	10,86	6,21	2,20	108,59	*342
Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	82,5	527/Прм
Хлеб ржано-пшеничный	31	2,39	0,43	11,69	62,31	116/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>641</b>	<b>27,52</b>	<b>20,12</b>	<b>65,43</b>	<b>555,69</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	20	1,50	1,96	14,88	83,4	609/Прм
Печенье	180	5,22	4,50	7,20	90	535/Прм
Ряженка	200	6,72	6,46	22,08	173,4	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	2	0,00	0,00	0,00	0	Вне сбор-в.
Соль дополн	2	0,00	0,00	0,00	0	
Соль йодированная на весь день	2	0,00	0,00	0,00	0	
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>	<b>1343</b>	<b>52,99</b>	<b>39,69</b>	<b>153,38</b>	<b>1247,46</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>13440</b>	<b>507,48</b>	<b>464,28</b>	<b>1541,60</b>	<b>12613,92</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>	<b>1344</b>	<b>50,75</b>	<b>46,43</b>	<b>154,16</b>	<b>1261,39</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>						