



Правила поведения на водных объектах

Основные правила безопасности:

Купайтесь только в специально оборудованных и разрешенных местах

Не ныряйте в незнакомых местах — под водой могут быть опасные предметы

Не заплывайте за предупредительные буйки

Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения

Не оставляйте детей без присмотра у воды

Запрещено:

Плывать на надувных матрацах и камерах

Устраивать игры с захватами в воде

Нырять с лодок и причалов

Подплывать к судам и водному транспорту

Подавать ложные сигналы бедствия

Важные рекомендации:

Не купайтесь сразу после еды — подождите 1–1,5 часа

Следите за временем пребывания в воде, чтобы

Первая помощь при утоплении: инструкция для детей-спасателей

ВАЖНО! Если вы видите, что кто-то тонет — не пытайтесь спасти самостоятельно, если не уверены в своих силах.

Немедленно зовите взрослых!

Что нужно сделать первым делом:

Громко позовите на помощь взрослых

Позвоните в службу спасения по номеру 112

Найдите взрослых поблизости и попросите их помочь

Как помочь, если рядом нет взрослых:

Используйте подручные средства: верёвку палку надувной круг спасательный жилет

Бросьте пострадавшему спасательное средство, но не подплывайте сами

Что нельзя делать: Не прыгайте в воду, если не умеете плавать

Не пытайтесь спасти человека в одиночку

Не рискуйте своей жизнью

После спасения (если рядом появились взрослые):

Помогайте взрослым: принести полотенце найти одеяло позвать других взрослых принести воду

Признаки того, что человек тонет:

Голова откинута назад, рот открыт

Тело находится вертикально в воде

Волосы закрывают лицо

Человек не отвечает на вопросы

Движения беспорядочные, хаотичные.

Помните: быстрая реакция и правильные действия могут спасти жизнь! Но ваша главная задача — привлечь внимание взрослых и вызвать помощь.